

07

**KAWAN ATAU  
LAWAN?**

07



# Kawan ATAU Lawan?

PERGAULAN MERUPAKAN PROSES INTERAKSI YANG DILAKUKAN OLEH INDIVIDU DENGAN INDIVIDU LAIN, ATAU DAPAT JUGA ANTARA INDIVIDU DENGAN KELOMPOK, YANG BERERTI MANUSIA SEBAGAI MAKHLUK SOSIAL TAK AKAN PERNAH LEPAS DARI KEBERSAMAAN DENGAN MANUSIA LAIN.

01



## Ciri-ciri pergaulan sihat

- Berahlak Mulia
- Sentiasa berprasangka baik
- Pemaaf
- Jauh dari rasa iri hati & dengki
- Memiliki sifat malu
- Berusaha menepati janji
- Selalu mengingatkan kepada kebaikan
- Membantu rakan dalam kesusahan
- Memberi nasihat yang baik
- Tidak membicarakan aib rakan

## Tips bergaul sihat

- Remaja perlu memiliki kesedaran beragama untuk menghindari pergaulan tidak sihat.
- Penting bagi remaja memiliki rasa setia kawan yang positif untuk membina hubungan sosial yang baik.
- Pilih kawan yang baik untuk menghindari pengaruh negatif.
- Isi waktu dengan kegiatan positif seperti berorganisasi, olahraga, atau kelompok belajar.
- Lelaki dan perempuan harus menjaga batasan sesuai dengan norma agama dan masyarakat.
- Remaja harus belajar mengendalikan emosi untuk menyelesaikan masalah dengan baik.

02



## Tips Berkomunikasi

03



- Berikan perhatian semasa mereka bercakap dengan anda
- Cuba dengar secara teliti walaupun perbezaan pendapat
- Galakkan perbincangan mengenai sebarang isu
- Bantu mereka membina keyakinan diri. Perteingkatkan harga diri.
- Prihatin terhadap layanan kepada mereka. Elak pilih kasih
- Cuba berinteraksi secara positif
- Adakan perbincangan secara kekeluargaan